

Les sélections documentaires de NADJA – Février 2021



Consommation de produits psychotropes

Fête et réduction des risques

Ces documents sont disponibles en ligne ou à la demande

Nadja Asbl – Rue Souverain Pont, 56 – 4000 LIEGE -

http://www.nadja-asbl.be/PMB/opac_css/

Avec le soutien de



[Quand les jeunes parlent de la fête. Enquête qualitative. Résultats](#)

Arlon : Province de Luxembourg, 2019, 64 p.

En ligne : www.province.luxembourg.be/...



Dans le cadre du Plan Fête, une enquête a été menée auprès des jeunes afin de comprendre ce que représente la fête pour eux et la place de la consommation dans le cadre festif.

Il a semblé important de recueillir, en priorité, la parole des jeunes. Une enquête qualitative a donc été réalisée en 2018-2019.

Après des recherches dans la littérature, l'hypothèse centrale posée sous-entend que : « Les jeunes prennent le risque de consommer en contexte festif en vue d'un bénéfice (une attente) et mettent en place des stratégies pour limiter la perte, ici liée à des dangers immédiats ou différés ».

Concernant la méthodologie, c'est celle des entretiens individuels semi-directifs qui a été choisie pour cette étude qualitative. Cette méthode permet d'approfondir les représentations et l'expérience vécue de chacun dans un climat de confiance, libérateur de la parole des jeunes.

[Fête et Alcool pendant le 1er confinement. Rapport d'enquête Techno+ / exPAIRtise](#)

de Techno+

Paris : Techno+, 2020, 76 p.

En ligne : technoplus.org/...



Durant le 1er confinement, Techno+ a mené une enquête auprès de 1300 fêtards (un immense merci à eux) pour connaître l'impact de cette mesure sur les consommations d'alcool et les pratiques festives.

Nous avons appris beaucoup de choses intéressantes que nous souhaitons partager avec vous comme par exemple que 80% des personnes sondées ont déclaré avoir modifié leur consommation en raison du confinement.

Vous trouverez dans ce rapport les détails sur ces changements de comportements comme la place prise par les apéros-visios ainsi qu'un recensement des jeux à boire. Afin de mesurer cette évolution, nous avons aussi interrogé les fêtards, région par région, et profil socio-professionnel par profil socio-professionnel, sur leurs habitudes de consommation avant le confinement, notamment en free party. Ce rapport est illustré par des visuels humoristiques sur l'alcool et la fête ayant connu le succès sur les médias sociaux durant le 1er confinement et qui en disent long sur la place de l'alcool dans les pratiques festives.



Réduire les risques pour continuer à faire la fête

de Natalie Castetz

In *ADDICTION(S) : RECHERCHES ET PRATIQUES*, n°1 (décembre 2016), pp. 19-21

En ligne : [feditobxl.be/...](http://feditobxl.be/)

Que ce soit dans les salles de concerts, les espaces urbains, les festivals officiels ou les soirées alternatives, l'intervention en milieu festif vise avant tout à informer, à sensibiliser et à outiller. Petit tour d'horizon sur les territoires français, belge, canadien et suisse.

Alcool. Bonnes pratiques de prévention et de réduction des risques

de Eurotox

Bruxelles : Eurotox, 2020, 175 p. (Livret thématique ; 4)

En ligne : [eurotox.org/...](http://eurotox.org/)



Ce livret a pour objectif d'aborder de manière synthétique et didactique les bonnes pratiques en ces matières, l'identification et le partage de bonnes pratiques étant une stratégie importante pour soutenir le travail des intervenant-es de terrain.

Ce livret été structuré en quatre parties. La première dresse le portrait des tendances de consommation dans le monde et en Belgique et s'intéresse au contexte social, économique et culturel dans lequel s'ancre la consommation d'alcool et à ses conséquences socio-sanitaires. La deuxième présente quant à elle les stratégies et politiques « alcool » au niveau international et belge. La troisième partie relève les bonnes pratiques en matière de politiques publiques et la quatrième les bonnes pratiques en matière de prévention et de réduction des risques.

[Ce soir on sort, chacun sa fête ! : consommation, dépendances et bien-être : de la recherche de sens à l'élaboration de projets](#)

<http://www.enseignement.be/> : Ministère de la Communauté française, 2009, 23 p. (Temps d'arrêt)

En ligne : docplayer.fr/...



De nombreux spécialistes de la santé s'accordent sur le constat suivant : parallèlement aux modes habituels de consommation d'alcool chez les jeunes, de nouvelles tendances se dessinent et inquiètent les adultes. Il s'agit d'une part du rajeunissement des consommateurs d'alcool, et d'autre part de l'augmentation du 'binge drinking' : boire pour boire, dans le but d'atteindre l'ivresse. Les lieux et les occasions de faire la fête se multiplient, la fête commence parfois dès le vendredi midi. La 'biture express' a ses adeptes et amène certains jeunes à adopter une série de conduites à risques. Fatalité? Phénomène de société? Démission des parents? Impuissance des autorités? Inconscience des jeunes? Quel sens les jeunes donnent-ils à ces consommations? Quelle place prennent-elles dans leur quotidien? En quoi leur parole peut-elle nous éclairer sur les stratégies de prévention à développer? C'est en allant à la rencontre des jeunes que nous avons tenté de répondre à ces questions.

[Quand la police s'invite à la fête. Soirées à domicile et risques légaux](#)

de Mathieu Beys, Sarah Fautré, Charles Goniau, et al.
Bruxelles : Liaison antiprohibitionniste, 2020

En ligne : www.laliation.org/...



Faire la fête dans l'enceinte privée comporte des risques, qu'ils soient sanitaires ou légaux.

Ce document traite principalement des risques légaux et accompagne la brochure Safe House Party de l'association Modus Vivendi, consacrée aux conseils de Réduction des Risques liés à l'usage de drogues ainsi qu'aux questions de consentement.

Dans cette partie, vous trouverez une série d'informations et de conseils pour que la soirée se passe dans les meilleures conditions, pour l'ensemble des convives et dans le respect du voisinage.

La brochure ne porte pas une attention particulière aux règles exceptionnelles liées aux mesures de confinement, en période de COVID-19. Cette pandémie a bouleversé nos manières de vivre, de travailler et, évidemment, de faire la fête. En effet, des mesures spéciales prises pour lutter contre la pandémie de COVID-19 peuvent limiter, parfois drastiquement, certains droits fondamentaux (se réunir, se rassembler, et même tout simplement se trouver dans l'espace public), avec des sanctions à la clé. Ces mesures évoluent dans le temps et

dans l'espace et peuvent donc modifier certaines informations contenues dans cette brochure. Comme elles changent constamment, il est impossible de les reprendre ici. Pensez à vous informer régulièrement !



Intervenir en milieu festif

Paris (<http://www.federationaddiction.fr>) : Fédération Addiction, 2013, 8 p.

En ligne : www.federationaddiction.fr[...]

Le milieu festif, au-delà de ses dimensions géographiques et temporelles, est avant tout une dynamique qui vient remplir une fonction sociale importante (marquage des saisons, des événements de la vie, de la culture...) et au travers de laquelle s'expriment des identités d'une manière toute particulière. Inversion des normes, rythme et repères transformés... La fête est un moment qui peut favoriser la prise de risques, notamment en termes de consommations de substance.

Réduction des risques alcool. Guide de la réduction des risques et des dommages chez les consommateurs d'alcool

Strasbourg (www.ars.alsace.sante.fr) : Agence Régionale de Santé d'Alsace, 2015, 79 p.

En ligne : www.urml-alsace.fr[...]

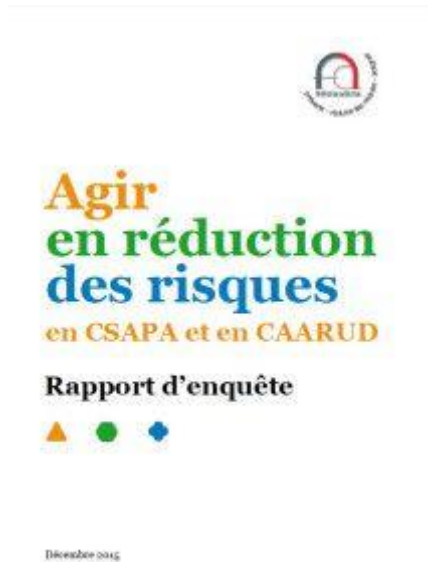


Sous l'égide de l'ARS, un groupe d'acteurs locaux spécialisés en addictologie a produit un guide portant sur la réduction des risques alcool. Ce guide vise à fournir aux professionnels des différents champs (santé, social, insertion, éducatif, justice...) des clés de compréhension permettant d'aborder toutes les dimensions de l'usage d'alcool, de favoriser l'appropriation des concepts, des enjeux et des outils de la réduction des risques et des dommages liés à la consommation d'alcool ainsi que leur intégration dans les postures professionnelles. L'objectif de la prévention des risques et de la réduction des dommages est de permettre aux usagers d'alcool de mettre en œuvre des stratégies ayant pour but d'éviter les dommages, avec ou sans poursuite des pratiques addictives. En donnant aux usagers des éléments de réflexion et des informations adaptées à chacun, cela leur apporte une aide pour leur permettre d'évaluer leurs prises de risques et pour renforcer leur capacité à prendre des décisions concernant leur santé et modifier progressivement leurs comportements. Ainsi, la perception des dommages par le consommateur est susceptible de devenir un déclencheur de motivation et d'être à l'origine d'une prise de conscience lui permettant d'entrer dans une dynamique de changement.

[Agir en réduction des risques en CSAPA et en CAARUD. Rapport d'enquête](#)

Paris (<http://www.federationaddiction.fr>) : Fédération Addiction, 2015-12, 54 p.

En ligne : www.federationaddiction.fr[...]



Fruit de trois ans d'enquête et de co-construction avec les professionnels, cette première parution veut donner un socle de repères sur la mise en pratique de la réduction des risques, par les CAARUD, et par les CSAPA. Ce rapport rend compte de l'ensemble des éléments que les adhérents et les partenaires de la Fédération ont bien voulu confier. 214 questionnaires remplis, 23 entretiens d'équipe et /ou individuels, les éléments issus de regards croisés, des échanges de pratiques auxquels près d'une centaine de professionnels ont accepté de se prêter, constituent la matière de ce rapport d'enquête. Il nous permet aujourd'hui d'éclairer les pratiques de la réduction des risques dans le dispositif médicosocial, et de donner une image assez détaillée des réalités de terrain. Il nous montre comment cette philosophie est en train d'imprégner doucement tous les champs de l'intervention autour des addictions : prévention, matériel et TSO en CSAPA, évolutions des postures de soin, accompagnement des consommations d'alcool et de tabac, articulation et partenariats autour de l'aller-vers, sensibilisation des acteurs du social... Ce premier volet nous permet donc d'éclairer une bascule passionnante, du soin à la prévention en passant par la prise en compte des savoirs expérimentiels, dont nous n'avons pas fini de mesurer et d'accompagner l'impact dans le champ des addictions. (extrait de la conclusion)

[Réduire les risques, éthique, posture et pratiques](#)

Paris (<http://www.federationaddiction.fr>) : Fédération Addiction, 2017, 76 p. (Pratique(s))

En ligne : www.federationaddiction.fr[...]



Née dans le contexte idéologique de la « guerre à la drogue » via la loi de 70 en réponse à l'épidémie du sida, la RDR a connu une reconnaissance institutionnelle tardive, co-construite à partir des pratiques des usagers et de l'engagement militant d'acteurs de terrain. Sans cesse d'actualité dans notre société addictogène, la réduction des risques est restée une posture éthique et pragmatique, mais est aussi devenue un concept, une philosophie d'intervention.

De nouveaux enjeux sont apparus ces dernières années : pluralité d'acteurs de prévention, de RDR et de soin et leurs collaborations, les nouveaux outils de dépistage, d'analyse de drogues, de valorisation de l'expertise des usagers,

d'insertion les nouveaux partenariats... Pour travailler ces questions, et construire ensemble les stratégies et les pratiques de demain, la Fédération Addiction a mené une démarche participative de quatre ans, qui a regroupé près de 90 CAARUD, 130 CSAPA et près d'une centaine d'intervenants extérieurs. Cette démarche débouche sur la parution de ce guide.

[Guide pratique pour aider à l'implantation d'un projet de réduction des risques liés à l'usage d'alcool en milieu étudiant. : Destiné aux acteurs actifs en promotion de la santé en milieu étudiant](#)

Bruxelles (<http://www.modusvivendi-be.org>) : Modus vivendi, 2016, 10 p.

En ligne : www.modusvivendi-be.org...



Ce guide pratique aide à l'implantation d'un projet de Réduction des Risques liés à l'usage d'alcool en milieu étudiant.

[Prévenir et réduire les risques et les dommages par les pairs en milieu festif électro. : Evaluation menée dans le cadre de la Commission Interministérielle de prévention des conduites addictives](#)

de Carine Mutatayi

Paris : OFDT, 2019, 83 p.

En ligne : www.ofdt.fr...



Dès 2004, le Service-en-amont, équipe de prévention du Centre Les Wads/CMSEA s'engage dans la réduction des risques et des dommages (RDRD) en milieu festif sur le territoire lorrain. En 2010, de jeunes bénévoles sont associés au dispositif afin de soutenir le travail d'un intervenant professionnel et offrir écoute, conseils préventifs et matériels de RDRD auprès de jeunes « fêtards », en particulier des « teufeurs » du milieu électro-alternatif. Le programme prend alors une dimension communautaire et de prévention par les pairs.

Ce programme original a été évalué par l'OFDT en 2017, à la demande du porteur auprès la Commission interministérielle de prévention des conduites addictives (CIPCA), dans le cadre d'un partenariat avec la MILDECA et Santé publique France.

L'analyse met en perspective le relevé d'indicateurs de réalisation, une enquête en ligne auprès de teufeurs lorrains et la consultation de décideurs territoriaux, de professionnels de santé, de l'application de la loi, de l'événementiel musical, etc., ainsi que d'utilisateurs du dispositif (organisateur de soirées ou usagers).

Les conditions pour la mise en place d'un dispositif adéquat de mesure de l'efficacité du programme n'ont pas pu être réunies. L'évaluation s'est alors appuyée sur un dispositif d'enquêtes transversales alliant méthodes quantitatives et qualitatives. Elle conclut à la pertinence et l'utilité du dispositif tout en mettant en lumière des freins structurels, intersectoriels ou inter-institutionnels dont un manque de communication et d'articulation entre champs de la santé et de l'application de la loi. Un ensemble de recommandations sont énoncées dans les périmètres d'action du porteur du dispositif, de l'ARS, des chefs de projets « Drogues et dépendances », au plan territorial.

[RDR - Bonnes pratiques en réduction des risques](#)

de Eurotox

Bruxelles : Eurotox, 2016, 58 p. (Livret thématique ; 4)

En ligne : eurotox.org[...]



Eurotox vient de publier son quatrième livret thématique, consacré aux bonnes pratiques en matière de réduction des risques.

Ce livret a pour objectif d'aborder les bonnes pratiques de réduction des risques (RDR), c'est-à-dire de pratiques qui reposent sur des preuves scientifiques ou sur un consensus d'experts lié à l'expérience de terrain. Il fonctionne en complémentarité avec la bibliothèque virtuelle que vous retrouverez sous l'onglet Bonnes pratiques – Réduction des risques.

[“Vive la fête?”](#)

Bulletin de *Drogues, santé, prévention* (anciennement *Les cahiers de Prospective Jeunesse*), n° 35 (Vol. 10 n° 2)

En ligne : prospective-jeunesse.be[...]



Si la fête est une mise entre parenthèse, une suspension des règles (habituelles), nous nous trouvons dans une situation proche de l'anomie. Dans ce cas, les débordements ne concernent pas une violation de la règle car c'est l'existence même d'une règle qui est niée et on assiste à l'effondrement du système d'organisation des valeurs. L'inflation de fête et par là même sa banalisation (entre autres parce qu'elle n'est plus de l'ordre de l'exceptionnel mais devient l'habituel) nuit à l'esprit de la fête, en nie le sens. Les règles de la fête n'étant plus (re)connues, elles sont transgressées. C'est dans ces cas que surviennent les “dérives” problématiques, dangereuses de la fête : agressions, sexualité non protégée, violences sexuelles, provocations,...



[Le milieu festif rural : une réduction des risques tout-terrain](#)
de Carole Laporte

In *Drogues, santé, prévention* (anciennement *Les cahiers de Prospective Jeunesse*), n°81 (Printemps 2018), pp. 17-21
En ligne : prospective-jeunesse.be[...]

Carole Laporte parcourt les différents projets que La Teignouse a mis en place afin d’agir globalement sur un territoire où les portes d’entrée vers la consommation sont fortement éparpillées. Face à de nouvelles problématiques ou aux échecs de certaines interventions, elle nous raconte comment l’équipe s’adapte.

[A Besançon, des bénévoles formés à la réduction des risques arpentent les lieux festifs](#)

de BABE L.

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 429 (2014), pp. 37-39

En ligne : www.inpes.sante.fr[...]

L'intervention en milieu festif se situe au carrefour de la prévention, du repérage précoce et du soin, en passant par la réduction des risques et des dommages.

[Guide Drink different. Université Saint-Louis](#)

de Université Saint-Louis

Bruxelles (<http://www.modusvivendi-be.org>) : Modus vivendi, 2020, 23 p.

En ligne : www.modusvivendi-be.org[...]