Les sélections documentaires de NADJA – Octobre 2021

Entourage et addictions.

Comprendre et accompagner

Ces documents sont disponibles en ligne ou à la demande

Nadja Asbl – Rue Souverain Pont, 56 – 4000 LIEGE -

http://www.nadja-asbl.be/PMB/opac_css/

Avec le soutien de Wallonie familles santé handicap AVIQ

Le centre de documentation de Nadja vous propose une sélection de ressources documentaires sur le thème « **Entourage et addictions. Comprendre et accompagner ».**

Nous avons répertorié pour vous articles, livres et rapports qui présentent le vécu des membres de l'entourage des consommateurs dépendants ainsi que les services qui leurs sont proposés.

« *Les personnes qui composent l'« entourage » jouent un rôle essentiel dans la compréhension, la prévention, l'accompagnement et les soins en matière de problématique addictive d'un proche. Les problématiques addictives de tout individu impactent forcément les personnes de l'entourage, à des degrés divers, et de façon variable, selon le type de conduite addictive et selon les personnes, selon leur identité et leurs liens. Et inversement, l'entourage a un impact durant le processus de conduites addictives et de soins.* » (In Conduites addictives. Travailler pour et avec les personnes de l'entourage (ANPAA, Paris, 2018, 124 p. ,Guide repères)

Le centre NADJA développe depuis plusieurs années un **Point Accueil Parents** :

« *Lorsqu'une consommation problématique apparait chez un jeune, il est rare que celui-ci formule une demande d'aide. Ce sont dès lors les familles qui s'adressent au centre Nadja, parfois dans un contexte de crise. L'accompagnement de ces familles permet de restaurer la communication et d'amener des changements positifs dans le système familial. (…)Nous partons toujours de la demande formulée, bien souvent focalisée sur des inquiétudes concernant le jeune, pour l'élargir et l'inclure dans les objectifs du suivi. Nous veillons, dans cette première étape d'écoute et de compréhension, à rejoindre les parents dans leurs difficultés et leurs inquiétudes mais aussi à les valoriser au travers du chemin parcouru et dans leurs nombreuses tentatives de solutionner le problème. Ceci permet de créer un lien thérapeutique et de commencer à les reconnecter à leurs ressources de parents. (…)Il est important de réfléchir avec les parents sur les raisons qui les ont amenés à ne plus se sentir capables de communiquer avec leur enfant, d'imposer le respect de certaines règles internes à la famille, de mettre des limites. L'objectif est, progressivement, de faire comprendre aux parents que, s'ils ne font pas partie du problème, ils peuvent faire partie de la solution: ils sont acteurs dans la relation et donc peuvent mettre eux-mêmes des choses en place pour faire évoluer celle-ci. Travailler sur les relations familiales permet d'améliorer la situation.* » (In " L'approche systémique appliquée aux addictions. Le travail avec les adolescents, les jeunes adultes et leurs familles", article paru dans la revue l'Observatoire, n°98, mars 2019.)

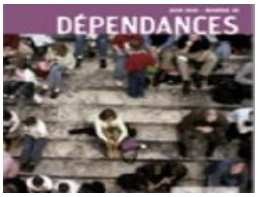
Nous vous invitons également à découvrir nos **capsules vidéos « Assuétudes & Entourage »** réalisées en partenariat avec l'ULB / https://www.nadja-asbl.be/capsules-videos-assuetudes-entourage

Vivre avec un proche ayant une dépendance
de Chantal Plourde, Myriam Laventure
Montréal : Bayard Canada Livres, 2019, 168 p. (Vivre avec)

En prêt

Les membres de l'entourage d'un proche ayant une dépendance à l'alcool ou aux drogues, qu'ils soient un parent, une soeur, un frère, une amie ou un ami, souffrent de le voir se détruire a petit feu. Ils voudraient l'aider, mais ne savent plus quoi faire. Ce livre s'adresse précisément à eux. Les membres de l'entourage ont tendance à s'oublier et à s'épuiser dans une relation devenue toxique. Ils vivent souvent une situation dramatique qui nécessite attention et traitement.
Ce livre les convaincra notamment que prendre du temps pour soi ne signifie pas abandonner la personne ayant une dépendance, mais que c'est plutôt la meilleure façon de l'aider. Avec des conseils simples et pratiques, Chantal Plourde et Myriam Laventure offrent aux personnes qui vivent avec un proche ayant une dépendance du soutien pour évaluer et comprendre leur situation. Pour ce faire, les auteures présentent autant des explications sur la dépendance que des pistes d'action pour mieux s'aider et mieux aider leur proche.
Enfin, en donnant la parole aux proches ayant une dépendance et en leur permettant d'expliquer eux-mêmes le mal qui les habite, elles tentent de répondre aux questions les plus fréquentes des membres de l'entourage.

Le rôle des organisations de proches : l'expérience du Chalet de Carrefour Prison
de SCHEKTER V.
In *DEPENDANCES*, n° 40 (Juin 2010), pp. 5-7



En ligne : https://www.grea.ch/(...)

Si nous avons choisi d'aborder la thématique des proches dans le milieu carcéral, c'est parce que ce dernier représente l'institution fermée par excellence, et l'ambiguité de la place des proches y est exacerbée. Sollicités pour certaines démarches, ils sont par ailleurs tenus à l'écart du système de la prison. L'association du Chalet s'emploie précisément à réduire ce paradoxe en offrant à la fois un espace où mettre en mots le vécu des proches et une passerelle avec la prison.

L'approche systémique des dépendances est-elle encore d'actualité?
de AMIGUET O.
In *DEPENDANCES*, n° 40 (Juin 2010), pp. 8-11

L'article fait le point sur l'approche systémique : qu'a t-elle apporté à

l'intervention dans le domaine des dépendances, notamment dans la prise en compte de l'entourage? Qu'en reste-t-il aujourd'hui? Quels sont les nouveaux défis auxquels cette discipline est confrontée?

La personne dépendante à la consultation du médecin de premier recours
de STHIOUL R.
In *DEPENDANCES*, n° 40 (Juin 2010), pp. 12-14

Le médecin généraliste, ou médecin de famille, travaille avec les proches. Mais lorsque la personne qui vient en consultation est dépendante des drogues illégales, les liens avec la famille sont souvent rompus. De fait, c'est le médecin de famille qui devient un pilier important de l'entourage des personnes dépendantes, aux côtés d'autres professionnels du réseau. Il occupe d'ailleurs une place particulière : moins stigmatisant qu'un psy, il construit patiemment un lien qui évolue au fil du temps, offre une passerelle vers d'autres instances et aussi un contact avec d'autres patients. Témoignage d'un praticien.

Etre proche. Quel vécu?
de KIBORA C.
In *DEPENDANCES*, n° 40 (Juin 2010), pp. 20-22

Entretien avec deux membres d'Al-Anon, l'organisation d'entraide pour l'entourage des personnes dépendantes de l'alcool. Ils nous parlent de leur vécu en tant que proches et de l'aide qu'Al-Anon leur a apporté.

L'entourage social : que recouvre ce terme aujourd'hui?
de GIROD I.
In *DEPENDANCES*, n° 40 (Juin 2010), pp. 2-4

Lorsqu'on parle d'entourage, la première idée qui vient à l'esprit concerne les proches, plus particulièrement la famille. Mais on ne peut réduire cette notion aux intimes. En effet, l'entourage peut être compris comme un synonyme de réseau social. Il contient les dimensions sociale, amicale, professionnelle, institutionnelle,etc. bref l'ensemble des catégories d'acteurs qu'un individu est amené à cotoyer comme être social.

Intégrer les proches dans l'abord des addictions aux jeux d'argent : l'expérience d'une unité spécialisée en Suisse romande
de SIMON O., EWERING N., WAELCHLI M., et al.
In *DEPENDANCES*, n° 51 (Janvier 2014), pp. 31-34

En ligne : https://www.grea.ch (...)

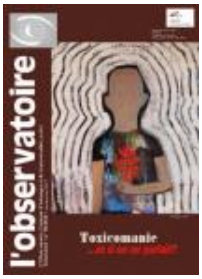
Cet article décrit les procédures de soins mises en place depuis 10 ans au Centre de Jeu excessif à Lausanne pour intégrer les proches dans le traitement des addictions aux jeux d'argent. Ce bilan permet de dégager également des pistes pour améliorer cette prise en compte des proches, que ce soit au niveau de la formation ou au niveau politique.

Le lien familial dans la problématique alcoolique
de Isabelle Tamian
In *PSYCHOTROPES*, Vol. 23 n°1 (2017), pp.59-87

En ligne : https://www.cairn.info/(...)

Il s'agit ici d'envisager la dimension familiale de l'alcoolodépendance à travers des repères conceptuels émanant à la fois de travaux d'obédience psychanalytique et systémique. La théorie du lien en psychanalyse appliquée au groupe familial permettra de penser la problématique du sujet alcoolodépendant. Seront également définies la notion de codépendance mise au jour dans le dysfonctionnement familial alcoolique ainsi que différentes règles familiales dysfonctionnelles permettant de saisir la dynamique du système familial alcoolique. Une vignette clinique rendra compte du travail effectué avec les familles dans une institution de soins en addictologie.

L'approche systémique appliquée aux addictions. Le travail avec les adolescents, les jeunes adultes et leurs familles
de Laurence Cleinge, Dominique Humblet, Christine Rigo, et al.
In *L'OBSERVATOIRE*, n°98 (Mars 2019), pp. 10-13



En ligne : https://www.nadja-asbl.be/(...)

Lorsqu'une consommation problématique apparait chez un jeune, il est rare que celui-ci formule une demande d'aide. Ce sont dès lors les familles qui s'adressent au centre Nadja, parfois dans un contexte de crise. L'accompagnement de ces familles permet de restaurer la communication et d'amener des changements positifs dans le système familial. Cet article aborde quelques points-clés de cet accompagnement, lus dans une perspective systémique et appliquée aux problèmes de consommation.

Comment aider les alcooliques et ceux qui les entourent
de KIRITZE TOPOR P.
Paris : Ed. médicales spécialisées, 1998, 273 p.

En prêt

Ce n'est pas l'alcool qui fait l'alcoolique.Le Dr Kiritzé-Topor, médecin alcoologue

d'expérience, nous amène dans ce livre loin des idées reçues.Celui qui veut aider un malade alcoolique qu'il soit soignant, et médecin en particulier, travailleur social, parent, ami, collègue..., doit éviter de tomber dans les pièges classiques et les sources d'échec qu'énonce clairement l'auteur.Car sans comprendre ce qui se joue entre le consommateur d'alcool, vous, moi, l'autre et son produit, on ne peut aider.Mais il faut obéir à certaines règles : manier le temps, accompagner activement, se méfier de la précipitation et des solutions ' miracles ', utiliser les moyens médicaux, les structures et réseaux existants , et prendre en comptela triple dimension de la dépendance alcoolique : biologique, psychologique et sociale.

Familles et toxicomanies : initiatives privées et publiques : groupes parents-service d'aide téléphonique-de nouveaux espaces pour la parole
de FOURNIE J.
Paris : OFDT, 1997-07, 204 p.
En ligne : www.ofdt.fr[...]

La présente étude s'est donnée comme principal objectif de décrire et analyser les difficultés des familles concernées par l'usage des drogues et d'en explorer les besoins et les attentes tant au plan de la prévention et de la prise en charge de la toxicomanie qu'en ce qui concerne l'aide et le soutien qui pourraient leur être apportés. Elle vise à dégager des pistes de réflexion susceptibles de favoriser une meilleure inscription des familles et des proches des usagers de drogues dans les politiques publiques en matière de toxicomanie. Ce travail présente un caractère exploratoire. Il s'inscrit dans la perspective d'une recherche globale sur les problématiques familiales associées à la toxicomanie. Lescontraintes de l'étude ont conduit à en circonscrire le champ. Deux 'entrées' ont été privilégiées: les groupes de parents de toxicomanes et les 'appels de l'entourage' à Drogues Info Service. Les objectifs complémentaires se définissent de la manière suivante : - identifier les groupes-parents existant en France en dresser la typologie analyserles motivations des parents qui participent à ces groupes , évaluer leurs perspectives d'articulation avec les dispositifs existants et plus généralement leurs possibilités d'insertion parmi les différentes mesures destinées à réduire les risques associés à l'usage des drogues, - recueillir des témoignages de parents et de proches de toxicomanes mettre en évidence les interactions générées par la toxicomanie à l'intérieur de la cellule familiale, évaluer les besoins des familles en matière de prise en charge et de soins et en préciser les attentes par rapport aux différents acteurs du champ sanitaire et social.

Comment vivre avec un toxicomane
de HERVE F.
Paris : Josette Lyon, 2005, 245 p. (Comment vivre avec)
En prêt

Les toxicomanies font peur, les drogues font peur, et pourtant elles attirent nombre de personnes, à la recherche de sensations nouvelles, parfois de soulagement, ou de moyens pour échapper un moment à leur réalité. Le « drogué », mot horrible qu'il faut bannir, ne vient pas d'une autre planète. Il est notre conjoint, notre enfant, notre frère, notre ami. Pour l'entoûrage, vivre avec une personne qui utilise des drogues est source d'inquiétudes et de difficultés multiples. Quels sont les signes qui font s'interroger? Pourquoi le fait-il (elle) ? Comment l'aider? Qui peut l'aider? Estce de ma faute? Puis-je encore lui faire confiance? Dois-je le (la) quitter, lui dire de se débrouiller seul(e) ?Les usages de drogues ne sont pas anodins, ils constituent toujours un risque, mais les solutions existent.L'auteur présente les différents traitements appliqués suivant la dépendance ainsi que les réseaux de soins.Il faut enfin que les familles sachent qu'elles ne sont pas isolées et seules confrontées à ces problèmes: des professionnels sont à leur écoute.

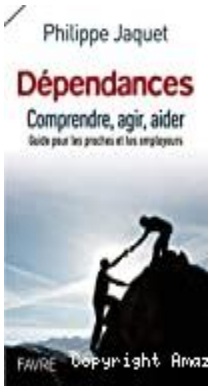
Intervenir auprès des jeunes et de leur entourage dans les centres de réadaptation pour personnes alcooliques et toxicomanes. Pratiques gagnantes et offre des services de base
de BERTRAND K.
Montréal (http://www.acrdq.qc.ca) : Fédération québécoise des centres de réadaptation pour personnes alcooliques et autres toxicomanes, 2006, 53 p.

En ligne : https://aidq.org/(...)

Le guide Intervenir auprès des jeunes et de leur entourage propose une offre de services de base qui porte spécifiquement sur l'intervention jeunesse en CRD. Le document traite de l'ampleur de la problématique de l'alcool, des drogues et du jeu chez les adolescents, ainsi que des meilleures pratiques en matière d'intervention clinique, d'organisation et de gestion des services.

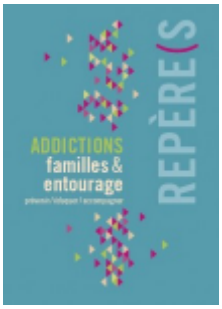
Dépendances. Comprendre, agir, aider. Guide à l'usage des proches et des employeurs
de JAQUET P.
Lausanne : Favre, 2013, 189 p.

En prêt



Alcoolisme, toxicomanie, dépendance affective ou sexuelle, abus de médicaments, troubles alimentaires, dépendance au travail, au sport ou à internet : on parle dans tous ces cas de maladies de l'addiction. Elles peuvent avoir une emprise extrêmement forte et conduire à des comportements destructeurs. En sortir est un combat souvent long et difficile, pour les personnes dépendantes mais aussi pour les proches les pus exposés : famille, amis, voisins, collègues.Confrontés aux personnes dépendantes, les proches se trouvent souvent en difficulté et totalement démunis. Qui plus est, ils réagissent souvent intuitivement et avec l'envie de bien faire, mais sans savoir comment s'y prendre. Ainsi ils entrent parfois de plein pied dans les mécanismes de codépendance, renforçant encore malgré eux les processus d'addiction et aggravant la situation. Il est donc vital que les gens de l'entourage soient informés sur ces phénomènes, avec les enjeux sous-jacents, pour ne pas laisser pourrir la situation et permettre de construire le plus tôt possible une communication qui ne va pas les enfermer mais être véritablement aidante pour la personne addicte. Ce livre explique les addictions de façon didactique et facilement compréhensible pour tout un chacun : quels sont les mécanismes physiques et psychologiques de la dépendance ? Comment agir et ne pas subir ? Que faire concrètement et quels mots utiliser ? Quelles sont les attitudes utiles au changement ? Avec un répertoire d'adresses utiles (associations, centres, organismes concernés, etc.)

Addictions, famille & entourage. Prévenir - éduquer - accompagner
Paris (http://www.federationaddiction.fr) : Fédération Addiction, 2012, 70 p. (Repères)
En ligne : www.federationaddiction.fr[...]



Ce guide inaugure la nouvelle collection “ Repères ” de la Fédération Addiction qui veut éclairer des questions de société en lien avec les addictions. Elaboré par un groupe de professionnels, il explore le travail de prévention qui peut se conduire avec les familles. L’arrivée d’un enfant, naissance ou adoption, est une étape importante. Elle fait accéder homme et femme à un nouveau statut, celui de père ou de mère. Etre parent, c’est initier un processus qui mène l’enfant de sa dépendance originelle à son autonomie d’adulte, c’est aussi être aux prises avec de nombreuses interrogations éducatives. ››Prendre soin d’un enfant recouvre de multiples tâches, dont celle de l’introduire au monde. Or les mutations anthropologiques que nous vivons ont rendu caduques bien des repères : la famille peut recouvrir des formes diverses (recomposée, monoparentale,

homoparentale…), la transmission de compétences ne se fait plus seulement sur le modèle vertical des aînés aux plus jeunes, notre rapport à l'espace et au temps s'est transformé. La société actuelle n'est plus celle dont les adultes sont issus. (...)C'est ce processus d'ouverture progressive au monde, en partant du moment où l'adulte décide seul dans l'intérêt du nourrisson à celui où le risque et les mesures de protection sont co-définies avec l'adolescent, qui doit être révisé au regard des nouvelles technologies et de l'offre consommatoire. Maintenir trop longtemps des décisions d'autorité retarde l'acquisition de l'auto détermination par l'enfant, mais passer trop vite ce temps de protection par l'autorité l'expose trop tôt à des expériences trop intenses. L'éducation reste affaire d'équilibre.

Les membres de l'entourage des personnes alcooliques et toxicomanes : portrait des services offerts au Québec
de GERMAIN M.
Québec (http://www.cqld.ca/) : CPLT, 2005, 22 p.
En ligne : publications.msss.gouv.qc.ca[...]

Qu'en est-il de l'implication de l'entourage dans le traitement des personnes toxicomanes au Québec ? De quelle façon les services de réadaptation, d'hébergement ou de soutien aux personnes toxicomanes tiennent-ils compte de l'entourage de leur clientèle ? Quels types de services leurs sont offerts ?L'ampleur des problèmes familiaux vécus par les adultes qui entreprennent une démarche de réadaptation en toxicomanie est une réalité bien connue. Des données récentes, recueillies auprès d'un échantillon de près de 1 200 usagers adultes fréquentant les services ambulatoires, le centre de jour et les services avec hébergement des centres de réadaptation publics en alcoolisme et toxicomanie des régions de Québec et de la Mauricie/Centre-du-Québec illustrent ce phénomène.

Les services à l'entourage des personnes dépendantes
de MONGRAIN L.
Montréal (http://www.acrdq.qc.ca) : Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec, 2011, 58 p. (Guide de pratique et offre de services de base)
En ligne : aidq.org[...]

Le présent guide de pratique et offre de services de base à l'entourage des personnes dépendantes se veut un outil visant à soutenir la prise de décision et le transfert de connaissances basées sur les meilleures pratiques au regard de l'organisation des services, de l'intervention clinique, du développement des compétences, de la recherche et de l'évaluation de programme. Il s'adresse principalement aux gestionnaires, aux intervenants des CRD et à leurs

partenaires concernés par les services à l'entourage des personnes aux prises avec une problématique de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard et d'argent.

Le Groupe entourage
de ALARIE L., BLAIS Y.
Québec : Presses de l'Université Laval, 2013, pp. 261-276 (Toxicomanies)

En prêt

Ce chapitre décrit l'importance de la détresse vécue par les membres de l'entourage des personnes dépendantes qui consultent au CRDM-IU (Centre de réadaptation en dépendance de Montréal - Institut universitaire) ainsi que l'activité de soutien qui leurs est proposée, appelée Groupe entourage. Dans ce groupe, l'accent est d'abord mis sur la détresse des participants en adoptant une position clinique ontologique qui les place au cœur de leur propre vie avant d'instaurer un travail de partenariat pour aider la personne dépendante à se mettre en action, Accueillis comme une clientèle en soi les membres de l'entourage utilisent des stratégies qui coïncident davantage avec leurs besoins et leurs capacités, réduisant ainsi le risque de s'enfermer dans la même dynamique relationnelle.

Aide apportée aux joueurs excessifs et à leur entourage
de ACHOUR A.
Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2012, pp. 153-158

In : Le jeu pathologique. Comprendre, prévenir, traiter [texte imprimé] / GRALL BRONNEC M.; CPNLF . - Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2012.

Conduites addictives. Travailler pour et avec les personnes de l'entourage
Paris (http://www.anpaa.asso.fr) : ANPAA, 2018, 124 p. (Guide repères)
En ligne : https://eduscol.education.fr/ (...)

Les conduites addictives ne sont pas seulement le témoin de conflits intrapsychiques, mais aussi une difficulté du lien, de la relation. Elles s'inscrivent dans une complexité interrelationnelle où le système familial, et au sens large les relations sociales, qui a déjà en général beaucoup œuvré, ne sait pas où aller chercher l'information pertinente au changement. Il s'agit donc en tant que professionnel du champ de l'addictologie d'opter pour une vision circulaire des interactions avec des formes d'accompagnement et de soins incluant les entourages. Il s'agit de prendre en compte toutes les parties prenantes des problématiques addictives avec leurs fonctionnalités, mais surtout leurs

ressources potentielles et leur capacité à laisser émerger l'« auto-solution » et leurs compétences. Car l'implication de l'entourage auprès de la personne en difficulté avec ses conduites addictives est un facteur de réussite : des proches informés et sensibilisés peuvent soutenir l'usager dans sa démarche d'accompagnement. Ce guide porte sur l'importance de l'entourage en prévention, accompagnement et soins, il propose des repères pour les pratiques professionnelles, des zooms, des illustrations à travers des actions de terrain.

Le sujet alcoolique et son entourage : quelles souffrances? Quelles issues thérapeutiques? : 10 ème Journée d'Etude du 16 Octobre 2001
Rennes (France) : COSRAA (Coordination Soins et Recherches en Alcoologie - Addictologie), 2001, 72 p.
En ligne : www.federationaddiction.fr[...]

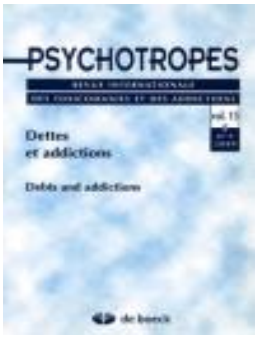
Prise en charge par le médecin généraliste de l'entourage du patient alcoolodépendant : évaluation des attentes de l'entourage
de Charlotte Thienpont
Paris : Université Paris Descartes - Faculté de Médecine, 2016, 88 p.
En ligne : dumas.ccsd.cnrs.fr[...]

Introduction : Si la souffrance de l'entourage (EPA) des patients alcoolodépendants (PAD) est identifiée, peu d'études se sont intéressées à la prise en charge spécifique de l'EPA ni à ses attentes vis-à-vis de la médecine générale. Pour mieux renseigner l'interaction possible entre EPA et MG, nous avons interrogé directement l'EPA.
Méthode : Le recueil des données de cette étude transversale, descriptive et quantitative, s'est effectué à l'aide d'un auto-questionnaire adressé aux proches. Nous avons envoyé 83 questionnaires à l'EPA ayant participé au groupe « entourage » du service d'addictologie de l'hôpital Beaujon à Clichy de 2012 à 2014.
Résultats : Parmi les 46 répondants, la grande majorité des personnes a confirmé la nécessité d'une aide spécifique pour elles-mêmes. Ils sont à la recherche avant tout d'une écoute et d'un soutien, mais aussi de conseils pour aider le PAD et des informations sur la maladie. Le MG est considéré comme le médecin de premier recours concernant le problème alcool (36% des répondants). L'EPA lui accorde un bon niveau de confiance et 2/3 des répondants souhaitent qu'il l'interroge sur l'existence d'un problème d'alcool

dans l'entourage. La moitié de nos répondeurs souhaitent aider le PAD. Conclusion: Notre étude tend à légitimer la place du MG dans la trajectoire d'aide et d'accompagnement de l'EPA. Nos résultats confirment l'importance de l'écoute et du soutien dans cette relation d'aide et la nécessité de disposer d'informations sur la spécificité des troubles présentés par l'EPA. S'intéresser à ces troubles souligne l'importance de proposer au sein du réseau de soins en addictologie, des dispositifs dédiés à l'EPA.

L'impact des troubles du comportement alimentaire sur les proches : une revue de la littérature
de DELBAERE BLERVACQUE C., COURBASSON C., ANTOINE C.
In PSYCHOTROPES, Vol. 15 n° 3 (2009), pp. 93-111

En ligne : https://www.cairn.info/(...)



L'objectif de cet article est de présenter un panorama des résultats des recherches, essentiellement qualitatives et anglophones, qui se sont penchées sur la question de l'impact du trouble du comportement alimentaire - TCA - sur les proches (non professional caregivers en langue anglaise). Les recherches recensées décrivent l'impact au quotidien du TCA sur la vie des proches: confrontation permanente aux symptômes, détérioration des relations avec le patient et stigmatisation. Elles rapportent aussi les impacts émotionnels et la détresse psychologique éprouvée par les proches, ainsi que les besoins générés par l'émergence des troubles: essentiellement besoins en information, en guidance et en soutien social et émotionnel. Elles soulignent l'importance de prendre en compte le vécu des proches dans le traitement du TCA et ouvrent des pistes nouvelles pour leur implication dans les protocoles de traitement.

.