

Les sélections documentaires de NADJA – Février 2022



Prévention des addictions. Regards actuels

Ces documents sont disponibles en ligne ou à la demande

Nadja Asbl – Rue Souverain Pont, 56 – 4000 LIEGE -

http://www.nadja-asbl.be/PMB/opac_css/

Avec le soutien de



Le centre de documentation de Nadja vous propose une sélection de ressources documentaires sur le thème «**Prévention des addictions. Regards actuels** ».

Nous avons collecté pour vous articles et rapports, publiés entre 2018 et 2021, qui couvrent quelques aspects de ce vaste domaine de réflexion et d'action.

Vous découvrirez des documents qui font état des défis auxquels est confrontée la prévention des addictions aujourd'hui.

« La prévention des addictions d'aujourd'hui revêt de multiples facettes, tant sur le plan de sa forme, de ses objectifs ou de ses contenus. Face à la complexité croissante des situations, la combinaison de plusieurs approches demeure nécessaire. Et demain? A quels défis et enjeux la prévention des addictions sera-t-elle confrontée dans les années à venir? » (Lucile Ducarroz)

Qu'il s'agisse de drogues, d'alcool ou d'écrans, de publics jeunes ou âgés, de nombreux documents présentent des initiatives et des programmes de prévention, des interventions probantes, exposent l'intérêt du développement des compétences psychosociales et ouvrent la voie à l'évaluation de ces actions de prévention.

Sans oublier le document du service RESO de l'UCL, qui nous propose les [Onze fondamentaux en promotion de la santé : des synthèses théoriques](#).

. Un clic sur le titre d'une notice renvoie vers celle-ci dans la base documentaire de Nadja <https://pmb.nadja-asbl.be/> . Les liens vers les documents sur leurs sites d'origine sont indiqués lorsque ceux-ci sont disponibles gratuitement en ligne. Les ouvrages en prêt sont disponibles au centre de documentation, il est demandé de prendre un rendez-vous par mail : documentation@nadja-asbl.be

[Étude d'un dispositif partenarial autour des compétences psychosociales en milieu scolaire](#)

de Gabrielle Calo-Pravaz, Carmelo Franchina, Clémentine Guillet, et al.
In *Education, Santé, Sociétés*, Vol. 5 n° 1 (2018), pp. 81-95
En ligne : [eac.ac\[...\]](http://eac.ac[...])



Depuis plusieurs années, les compétences psychosociales se trouvent au cœur des politiques de santé publique, en particulier dans le domaine de la prévention. Des interventions de prévention caractérisées comme innovantes, prenant majoritairement la forme de programmes, sont ainsi élaborées en vue de les développer. L'association Maison des Adolescents 13Nord a implanté, en 2015, un dispositif visant le développement des compétences psychosociales en milieu scolaire. Cet article présente ce dispositif et rend compte de son évaluation, à la fois au regard des intervenants de la MDA 13Nord qui l'animent, des professionnels de l'Éducation nationale qui y prennent part et des jeunes qui en bénéficient. L'étude qualitative et l'approche ontologique de type réaliste critique sont mobilisées afin de faire un retour sur les pratiques professionnelles. Les résultats tendent à montrer la complexité du dispositif et de ses conditions de mise en œuvre par les différents acteurs en présence.

[La prévention des addictions : quels défis pour demain?](#)

de Lucile Ducarroz
In *DEPENDANCES*, n° 66 (Décembre 2019), pp. 3-5
En ligne : [https://www.grea.ch/publications/\(...\)](https://www.grea.ch/publications/(...))



La prévention des addictions d'aujourd'hui revêt de multiples facettes, tant sur le plan de sa forme, de ses objectifs ou de ses contenus. Face à la complexité croissante des situations, la combinaison de plusieurs approches demeure nécessaire. Et demain? A quels défis et enjeux la prévention des addictions sera-t-elle confrontée dans les années à venir? Une brève sélection nous est proposée dans cet article.

[Prévention des addictions : un savant équilibre entre responsabilités individuelle et collective](#)

de Roy Salveter
In *DEPENDANCES*, n° 66 (Décembre 2019), pp. 17-20
En ligne : [https://www.grea.ch/publications/\(...\)](https://www.grea.ch/publications/(...))



Une addiction entraîne d'immenses souffrances pour la personne concernée et son entourage tout en ayant de lourdes conséquences pour la collectivité. Si le cadre sociétal joue un rôle considérable dans la survenue du problème, il appartient aussi, selon l'OFSP, à chacune et chacun d'assumer la responsabilité de sa santé et de son comportement.

[Prévention des addictions : intervention probantes et évaluation](#)

Bulletin de LA SANTE EN ACTION, n° 449 (Septembre 2019), 51 p.

En ligne : [www.santepubliquefrance.fr\[...\]](http://www.santepubliquefrance.fr[...])



Comment s'assurer qu'une intervention de santé publique est efficace ? Quels fondamentaux mettre en oeuvre pour qu'un programme ait un impact positif sur les populations ? Ce dossier central a pour ambition d'apporter un corpus de réponses synthétiques à ces questions majeures. Il focalise sur la thématique des addictions aux substances psychoactives (tabac, cannabis, alcool...) chez les jeunes. Une quinzaine d'experts ont contribué à cet état des connaissances - et des pratiques - sur les " interventions probantes ", avec à la clé des exemples de programmes évalués, sans occulter leurs forces et leurs faiblesses.

Articles :

[Améliorer le suivi de santé des enfants et adolescents en danger](#)

de Nathalie Vabres

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), pp. 4-5

Trois départements français expérimentent un suivi de santé renforcé pour les enfants et les adolescents protégés.

[Le savoir des pairs médiateurs nous permet d'entrer en contact avec les gens de la rue](#)

de Emilie Labeyrie

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), pp. 8-9

Une équipe mobile précarité-psychiatrie va vers les personnes vivant dans la rue.

[Addictions : prévention et comportements de consommation](#)

de Enguerrand Du Roscoät, Stanislas Spilka, Jean-Michel Lecrique, et al.

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), pp. 11-13

En ligne : [www.santepubliquefrance.fr\[...\]](http://www.santepubliquefrance.fr[...])

L'alcool est la première substance psychoactive expérimentée à l'adolescence, l'expérimentation du cannabis est plus tardive. Les stratégies de prévention efficaces chez les jeunes ont été scientifiquement établies. Les mieux documentées sont les interventions développant les compétences psychosociales : cognitives, sociales et émotionnelles. Elles aident en effet les individus à faire face aux situations problématiques, et à exercer des choix favorables à leur santé physique, mentale et sociale.

[Évaluation de la prévention des addictions : méthodologie](#)

de Ingrid Gillaizeau, Jean-Michel Lecrique, Carine Mutatayi, et al.

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), p. 14

[Standards de qualité en prévention : une passerelle vers l'évaluation](#)

de Carine Mutatayi

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), p. 15

[Tabac, alcool, cannabis : un programme efficace au collège](#)

de Jean-Michel Lecrique

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), pp. 16-17

Évaluation d'Unplugged, programme de prévention de l'usage des substances psychoactives au collège

[Une intervention qui réduit la consommation de tabac et cannabis](#)

de Jean-Michel Lecrique

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), pp. 18-19

Évaluation d'Avenir sans Tabac, programme d'aide à l'arrêt et à la réduction de l'usage du tabac et du cannabis en lycée et CFA

[Alcool, cannabis : prévention chez les jeunes apprentis](#)

de Ingrid Gillaizeau

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), pp. 20-21

Évaluation d'un programme de prévention des consommations de substances psychoactives auprès de jeunes apprentis du BTP.

[Addictions : sensibilisation par les pairs au lycée](#)

de Ingrid Gillaizeau

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), pp. 22-23

Évaluation d'un programme de prévention par les pairs des consommations de substances psychoactives.

[Évaluation d'un programme de prévention par les pairs des consommations de substances psychoactives](#)

de Carine Mutatayi

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), pp. 24-25

Évaluation d'un programme de prévention et de réduction des risques et dommages en milieu festif électro-alternatif.

[Fédération Addiction : Intervenir en prévention en s'appuyant sur des données probantes](#)

de Nathalie Latour

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), p. 27

Acteur fédérateur dans le champ de la prévention, la Fédération Addiction explique comment les données probantes et l'évaluation sont les ingrédients d'une culture commune qui lie les intervenants de terrain.

[Une base Internet d'interventions probantes en prévention et promotion de la santé](#)

de Corinne Verry-Jolivet

In *LA SANTE EN ACTION*, n° 449 (Septembre 2019), pp. 28-33

Prévention alcool : la logique d'une politique fondée sur les faits scientifiques

de Viêt Nguyen-Thanh, Geneviève Chêne

In *ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE*, Vol.41 n°4 (DECEMBRE 2019), pp.294-296

En ligne : [https://alcoologie-et-addictologie.fr/...](https://alcoologie-et-addictologie.fr/)



Le plaisir associé à la consommation d'alcool est bien connu. Sur la perception qu'il y a aussi des risques, des lacunes persistent ! La conception des politiques publiques de prévention et de promotion de la santé relatives à l'alcool doit ainsi concilier des logiques souvent divergentes sur l'appréciation des bénéfices par rapport aux risques.

Quels bénéfices des défis "sans alcool" ?

de Mickaël Naassila

In *ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE*, Vol.41 n°4 (DECEMBRE 2019), pp.297-307

En ligne : [https://alcoologie-et-addictologie.fr/...](https://alcoologie-et-addictologie.fr/)



Une dynamique internationale de campagnes de "mois sans alcool" existe maintenant depuis plusieurs années. Ce type de campagne révolutionne les stratégies de régulation des risques associés à la consommation d'alcool en se basant sur l'expérience personnelle des bienfaits de l'arrêt temporaire de la consommation d'alcool et de la prise de conscience de sa capacité à changer son comportement de consommation à long terme. De très nombreux bénéfices à court terme et à long terme sont observés chez les participants à ce type de défi d'abstinence, même chez ceux qui ne réussissent pas le défi. Comme souvent en ce qui concerne l'alcool en France, la promotion du "sans alcool" a déclenché des réactions d'opposition assez vives, démontrant le déni du fardeau sanitaire et social de l'alcool, ainsi que l'influence du lobby politico-viticole. Les associations et fédérations du champ addictologique ont décidé de relever le défi et de proposer "Le défi de janvier" en 2020.

Prévention des conduites addictives en milieu scolaire : des partenariats efficaces

de Natalie Castetz

In *ADDICTION(S) : RECHERCHES ET PRATIQUES*, n°4 (décembre 2019), pp. 56-58

En ligne : [https://www.federationaddiction.fr/...](https://www.federationaddiction.fr/)



Dans les écoles et les collèges français, des programmes visent à développer les compétences psychosociales des jeunes et à soutenir les parents dans une perspective de réduction des conduites à risques et addictives. Exemples avec « Unplugged », « Primavera », « PSFP », menés en partenariat par les acteurs de la prévention, l'Education nationale et les collectivités.

[Apprendre les drogues en classe. La construction sociale des psychotropes par leurs effets lors des actions de prévention des conduites addictives en milieu scolaire](#)

de Yohan Selponi

In *AGORA DEBATS / JEUNESSE*, n°81 (2019), pp. 109-121

En ligne : [www.cairn.info\[...\]](http://www.cairn.info[...])



Dans le cadre d'actions préventives, décrire les effets des psychotropes sur l'organisme, n'est-ce pas aussi construire leur réalité sociale en apprenant aux élèves ce qu'ils pourraient attendre de leurs usages ? Ces descriptions sont fondées sur une homogénéisation des différents types de produits autour de leur substance dite « active » contribuant à véhiculer l'idée qu'il n'existe pas de consommations sans ivresse. Cette normalisation des conduites permet, du côté des élèves, un « apprentissage » des éléments motivant les consommations et des normes sociales associées. Mais en enjoignant, notamment, les garçons des classes populaires à se raconter, les agents de prévention contribuent à construire les consommations massives qu'ils cherchent à prévenir.

[Repenser la réduction des méfaits à l'ère du numérique pour les jeunes consommateurs](#)

de Anne Guichard, Marianne St-Jacques, Catherine Lefrançois, et al.

In *DROGUES SANTE SOCIETE*, vol 18,n°1 (Février 2020), pp. 121-144

En ligne : [drogues-sante-societe.ca\[...\]](http://drogues-sante-societe.ca[...])



Introduction : La démultiplication des substances psychoactives, la transformation des pratiques de consommation, l'inadéquation des services pour les jeunes et le virage technologique pris par les consommateurs, tant pour acheter que s'informer sur les substances, incitent à repenser l'intervention en réduction des méfaits. Objectifs : L'étude vise à explorer l'intérêt et la faisabilité d'utiliser les technologies de l'information et des communications (TIC) pour prévenir des consommations plus intensives et réduire les dommages chez les jeunes adultes consommateurs en situation de grande vulnérabilité sociale. Méthodes : Elle utilise une approche de recherche communautaire basée sur des groupes de discussion menés auprès de jeunes consommateurs de 18 à 29 ans et d'intervenants œuvrant auprès des jeunes en difficultés dans la région de Québec. Résultats : Les TIC constituent un outil privilégié d'approvisionnement et d'échange d'informations sur les substances parmi les jeunes. Elles s'insèrent dans un contexte de lacunes dans les ressources existantes. En réponse, les participants suggèrent le développement d'une plateforme interactive spécialisée et actualisée d'échange d'informations sur les substances en circulation et la façon de gérer leurs consommations et les situations d'urgence. Pour les intervenants, les TIC sont peu exploitées pour des échanges en lien avec les substances illicites et jugées délicates à manipuler sur ces questions sensibles. Elles sont néanmoins perçues comme pouvant pallier un déficit de connaissances et de compétences pour aborder ces sujets complexes avec les jeunes. Des enjeux émergents liés aux inégalités d'accès au numérique, de littératie avec les TIC, éthiques et juridiques. Conclusion : Les TIC sont bien implantées dans le travail des intervenants

et la vie des jeunes consommateurs. Elles sont des outils complémentaires, probablement incontournables à l'ère du numérique et de la complexification des marchés et des modes de consommation.

[Utilisation de produits psychoactifs pour améliorer la performance intellectuelle ou physique en milieu postsecondaire](#)

de Ndeye Rokhaya Gueye, Danielle De Moissac, Babou Kinkumba, et al.
In *DROGUES SANTE SOCIETE*, vol 18,n°2 (Décembre 2020), pp. 68-94
En ligne : drogues-sante-societe.ca

Contexte. La prévalence de consommation de produits dopants chez les jeunes adultes est une préoccupation grandissante dans le champ de la santé publique, en particulier pour les autorités universitaires et sportives, les professeurs et les professionnels de la santé.

Méthodes. Un échantillon de 469 étudiants et étudiantes âgés de 18 à 24 ans ont rempli un questionnaire portant sur la consommation d'alcool et de tabac, l'utilisation des produits dopants et les motivations de cette utilisation. Des régressions logistiques multiples ont permis d'étudier les associations entre la consommation de ces produits et certaines variables socioéconomiques et académiques.



Résultats. Les trois quarts des étudiants ont consommé au moins un produit au cours de la dernière année, autre que l'alcool, pour améliorer leur performance physique ou intellectuelle. Ces produits incluent, entre autres le cannabis (25,0 %), les boissons énergisantes (38,0 %), les suppléments de protéines et de créatine (22,0 %) et les comprimés de caféine (13,0 %). Les étudiants inscrits dans une ligue de sport sont plus susceptibles de consommer de l'alcool et du cannabis que les étudiants qui ne fréquentent pas de ligues. Nous notons aussi des associations entre le groupe ethnolinguistique et la consommation d'alcool, de comprimés de caféine, de boissons énergisantes, de mélanges d'alcool et de boissons énergisantes ou d'alcool et de drogues. Les motivations associées à la consommation sont principalement la réduction du stress et le fait de rester éveillé.

Conclusion. Des stratégies de sensibilisation aux dangers de consommer de tels produits doivent être développées sur les campus des universités canadiennes selon les pratiques des étudiants de diverses origines ethnolinguistiques et auprès des populations vulnérables, tels les athlètes.

[Au Luxembourg, des programmes de prévention à destination des jeunes le plus souvent orientés sous contrainte](#)

de René B. Meneghetti, Natalie Castetz
In *ADDICTION(S) : RECHERCHES ET PRATIQUES*, n°5 (décembre 2020), pp.7-9
En ligne : [www.federationaddiction.fr\[... \]](http://www.federationaddiction.fr[...])



L'équipe du service Impuls de l'association Solidarité Jeunes au Luxembourg apporte une aide psychosociale et thérapeutique aux jeunes consommateurs de substances et à leurs familles en travaillant de concert

avec les institutions. Entretien avec son directeur, René Meneghetti, psychothérapeute.

[Prévenir, c'est venir avant. Mais avant quoi ?](#)

de Antoine Boucher

In *Drogues, santé, prévention* (anciennement *Les cahiers de Prospective Jeunesse*), n°94 (Avril-juin 2021), pp; 11-13

En ligne : [prospective-jeunesse.be\[...\]](http://prospective-jeunesse.be[...])



Dans le domaine de la consommation de drogues, cette dernière est encore souvent présentée comme un comportement problématique, donc à éviter, donc à prévenir. La vision médicale serait de connaître ce qui cause les consommations de drogues. Dans ce cas, la prévention serait un processus linéaire, comme pour certaines maladies : il y a un virus, une bactérie qui les déclenche. Il faut détruire ou empêcher l'action du virus, de la bactérie, ainsi la maladie n'apparaîtra pas.



[La prévention en chiffres](#)

de Edgar Szoc

In *Drogues, santé, prévention* (anciennement *Les cahiers de Prospective Jeunesse*), n°94 (Avril-juin 2021), pp. 14-15

En ligne : [prospective-jeunesse.be\[...\]](http://prospective-jeunesse.be[...])

[Le développement des compétences psychosociales : la version probante de la prévention](#)

de Edgar Szoc

In *Drogues, santé, prévention* (anciennement *Les cahiers de Prospective Jeunesse*), n°94 (Avril-juin 2021), pp. 16-18

En ligne : [prospective-jeunesse.be\[...\]](http://prospective-jeunesse.be[...])



C'est en 1993 que l'Organisation mondiale de la santé fait paraître un document encourageant la mise en œuvre de programmes de développement des compétences psychosociales dans les écoles. Près de trente ans plus tard, le déploiement de ces programmes est éminemment variable d'un pays à l'autre. Mais que sont ces compétences psychosociales et en quoi leur développement constitue-t-il un outil adéquat en matière de prévention des assuétudes ?

[L'intervention précoce et les addictions](#)

de Marie Cornut

In *Drogues, santé, prévention* (anciennement *Les cahiers de Prospective Jeunesse*), n°94 (Avril-juin 2021), pp. 9-10

En ligne : [prospective-jeunesse.be\[...\]](http://prospective-jeunesse.be[...])



Le Grea (Groupe romand d'études des addictions) a développé le concept et la pratique d'intervention précoce : un travail en réseau visant à renforcer les compétences et les ressources de l'ensemble de la communauté

Prévention menaçante, prévention prévenante : Regards anthropologiques sur un concept polysémique

de Christine Barras

In *Drogues, santé, prévention* (anciennement *Les cahiers de Prospective Jeunesse*), n°94 (Avril-juin 2021), pp. 4-8

En ligne : [https://prospective-jeunesse.be/...](https://prospective-jeunesse.be/)



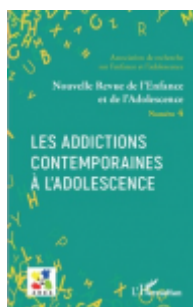
Chaque culture observe des rites pour empêcher la survenue de maladies ou d'autres déconvenues, et pour les juguler lorsqu'elles frappent. Ces rites sont investis d'une double mission : éviter l'événement fâcheux, mais aussi rappeler son existence et la menace qu'il fait planer. L'objet à combattre reste présent jusque dans son absence, enkysté dans les craintes que son évocation suscite. Entre déni et méfiance, observance scrupuleuse et indifférence, réussites et déconvenues, la prévention se fraie un chemin hasardeux dont la pandémie actuelle illustre les cahots.

Pour une prévention du réel ancré

de Sophie Le Garrec

In *Nouvelle revue de l'enfance et de l'adolescence*, N° 4 (2021/1), pp. 35-56

En ligne : [www.cairn.info/...](http://www.cairn.info/)



La prévention en matière de drogues est encore aujourd'hui déclinée et adossée aux notions de risques et de santé(s). Force est pourtant de constater combien cette logique sanitaire ne répond pas au réel et à la réceptivité des consommateurs. Pire même, elle n'est pas sans entraîner parfois certains effets contre-productifs. À partir de ces premiers constats, nous nous questionnerons sur la manière d'intégrer ces divergences et ces ruptures face à cette problématique des consommations alcoolo-toxicotabagiques au sein des discours et informations de prévention. Pour ce faire, nous repartirons de certaines perspectives théoriques sur les modèles préventifs, mais aussi sur les formes de rationalités des acteurs ou sur les rapports à la santé. En reliant les aux analyses compréhensives sur les usages des drogues, nous proposerons un référentiel et une modélisation de logiques, ce que nous définirons comme une prévention du réel ancré.

Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé

de Sabine Chabert, Catherine Delorme, Rachel Ecoffey, et al.

Dijon : IREPS (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé) Bourgogne Franche-Comté, 2018, 62 p.

En ligne : [ireps-bfc.org/...](http://ireps-bfc.org/)



Les consommations, principalement d'alcool, tabac et cannabis, l'abus d'écrans sont fréquents chez les jeunes français. Ainsi par exemple, même si les niveaux d'usage mesurés en 2017 sont parmi les plus bas observés depuis 2000, tabac, alcool et cannabis restent largement diffusés à la fin de l'adolescence (enquête Escapad). Ces consommations posent la question d'une prévention efficace, couvrant l'ensemble de la région Bourgogne-Franche-Comté.

Dans le cadre du parcours addictions du projet régional de santé (PRS)

2018-2028, un groupe de travail régional a construit ce référentiel à partir de constats et d'enjeux partagés, dans un objectif de prévention de l'entrée dans les conduites addictives chez les jeunes. La prévention en addictologie est en pleine mutation. Elle intègre des approches basées sur des recherches scientifiques menées en sociologie, psychologie, promotion de la santé et neurosciences. Des programmes structurés de renforcement des compétences psychosociales sont mis en avant dans la littérature nationale et internationale. Ces avancées demandent aux opérateurs de prévention, aux professionnels au contact des jeunes et aussi aux financeurs un changement souvent radical de leurs pratiques.

[Faire le tour des addictions en promotion de la santé... en 180 minutes \(ou presque\). Dossier documentaire destiné aux acteurs du Service sanitaire](#)
de Marion Defaut

Bourgogne-Franche-Comté : IREPS, 2018, 42 p.

En ligne : [ireps-bfc.org/...](http://ireps-bfc.org/)

Ce dossier documentaire accompagne le dispositif du service sanitaire en Bourgogne-Franche-Comté. Il vient en complément au dossier documentaire "Faire le tour de la promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque).

Il est structuré en 3 chapitres.

Le premier chapitre propose des ressources contextuelles et épidémiologiques. C'est ici que le lecteur trouvera des données statistiques produites par des enquêtes et des études d'envergure, ainsi que les grandes lignes des politiques, des recommandations et des plans nationaux déployés en matière d'addictions.

Dans la deuxième partie du dossier figurent huit concepts importants, classés par ordre alphabétique, choisis par les documentalistes de l'Ireps Bourgogne-Franche-Comté, liés à la thématique des addictions en promotion de la santé. Pour chacun d'eux :

des définitions sourcées permettent aux lecteurs de s'approprier les grands repères sur les addictions en promotion de la santé, et pour les plus motivés de plonger dans des textes fondateurs. Certaines définitions sont reprises du précédent dossier documentaire ;

Des ressources complémentaires alimentent la troisième partie du document ; le lecteur y trouvera des références d'outils pédagogiques et de sites internet incontournables.

Les sites internet cités ont été visités le 10 octobre 2018. Les références documentaires ont été choisies en fonction de leur accessibilité (en ligne ou dans les centres de documentation de l'Ireps

Bourgogne-Franche-Comté ; libres de droits de reproduction).



[Alcool. Bonnes pratiques de prévention et de réduction des risques](#)
de Eurotox

Bruxelles : Eurotox, 2020, 175 p. (Livret thématique ; 4)

En ligne : [eurotox.org/...](http://eurotox.org/)



Ce livret a pour objectif d'aborder de manière synthétique et didactique les bonnes pratiques en ces matières, l'identification et le partage de bonnes pratiques étant une stratégie importante pour soutenir le travail des intervenant·es de terrain.

Ce livret été structuré en quatre parties. La première dresse le portrait des tendances de consommation dans le monde et en Belgique et s'intéresse au contexte social, économique et culturel dans lequel s'ancre la consommation d'alcool et à ses conséquences socio-sanitaires. La deuxième présente quant à elle les stratégies et politiques « alcool » au niveau international et belge. La troisième partie relève les bonnes pratiques en matière de politiques publiques et la quatrième les bonnes pratiques en matières de prévention et de réduction des risques.

[Mettre en place une action de prévention des addictions. Module pédagogique](#)

Dijon (DijonFrance, France) : Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Bourgogne Franche-Comté, 2019
En ligne : [www.pass-santepro.org\[...\]](http://www.pass-santepro.org[...])



Ce site vous accompagne dans la mise en place et l'animation d'actions de prévention et d'éducation pour la santé à destination des jeunes. Vous pourrez ainsi identifier les leviers sur lesquels vous souhaitez agir, connaître et comprendre les techniques d'animation et outils d'intervention efficaces afin de mettre en place des actions de prévention de qualité. Les modules pédagogiques vous permettront d'organiser votre réflexion préalable à la mise en œuvre d'une action d'éducation pour la santé. Chaque module peut être suivi de façon indépendante. Ce module est consacré au développement d'un projet sur la prévention des addictions.

[Mesures de prévention – La consommation d'alcool chez les personnes âgées au Québec](#)

de Caroline D. Bergeron, Nicole April, Réal Morin
Québec (QuébecCanada, Canada) : Institut National de Sante Publique du Québec (INSPQ), 2020, 14 p.
En ligne : [www.inspq.qc.ca\[...\]](http://www.inspq.qc.ca[...])



Les mesures de prévention pour diminuer les risques associés à la consommation d'alcool ont été peu étudiées chez les personnes de 65 ans et plus. Une approche reconnue efficace pour la population générale consiste à questionner les personnes sur leur consommation d'alcool, à offrir des interventions brèves aux buveurs à risque et à orienter les personnes qui ont des problèmes de consommation vers des services spécialisés. Malgré l'insuffisance d'études chez les personnes âgées, l'importance de l'alcool comme facteur de risque milite en faveur de ce type d'intervention de prévention dans ce groupe d'âge comme dans les

[Santé & Travail. Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels](#)

Paris (<http://www.federationaddiction.fr>) : Fédération Addiction, 2021, 64 p. (Repères)

En ligne : www.federationaddiction.fr...

Les recherches communes sur cette thématique se sont poursuivies au travers d'un groupe de travail qui a élaboré en 2017 une enquête en ligne ayant vocation à établir un état des lieux national des pratiques d'intervention du réseau de la Fédération Addiction au sein du milieu professionnel. Cet état des lieux s'inscrivait notamment dans un ensemble de questionnements :

Comment comprendre que les usages de produits se renforcent ou s'initient dans le milieu professionnel ?

Comment comprendre et analyser les risques et les bénéfices de ces pratiques pour le travail ? Comment les entreprises agissent-elles sur ces consommations, leurs déterminants et leur sens professionnel ?

Comment les structures d'addictologie, les services de santé au travail, les soignants et les préventeurs, interviennent-ils à leurs côtés ? Comment agir sur les liens entre conduites addictives et travail ? Quels modèles d'intervention mobilisent-ils ?

C'est à partir de ces recherches et ces réflexions que le groupe de travail a formalisé le guide Repère(s) 'Santé et Travail : intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels'.

Il a vocation à :

compléter les guides de références sur les conduites addictives en milieu professionnel du côté de la clinique du travail et de l'approche expérientielle

proposer une aide à la réflexion aux équipes de santé au travail, de prévention des risques professionnels et des centres d'addictologie, afin d'intervenir différemment, en soin et en prévention, sur les usages de psychotropes des actifs.

déconstruire un ensemble de représentations sur les usages de substances psychoactives, pour privilégier une analyse systémique liant organisation du travail, effets remèdes et/ou poison des usages de stupéfiants et prévention.



[Network-induced smoking inequalities among adolescents in Europe](#)

de Pierre-Olivier Robert

Louvain : UCL, 2020, 187 p.

En ligne : dial.uclouvain.be...

Half of those who start smoking die as a result. People of lower socio-economic status are over-represented among smokers. Socially and economically underprivileged individuals are more likely to use tobacco, smoke for longer, experience relapses when they try to quit smoking, and die prematurely. Tobacco control policies have been implemented but do not seem to have decreased socio-economic inequalities in smoking. This thesis attempts to demonstrate the extent to which peer effects in schools

contribute to buffering smoking denormalization and increasing socio-economic inequalities in smoking. Acceptance of smoking in low-SES groups, and social capital based on academic performance and smoking mitigate the effects of denormalization strategies and protect smokers from stigmatization. It may, therefore, be possible to create school tobacco policies that take adolescents' SES into account and change the smoking climate without contributing to the stigmatization of individual smokers.

[Protection de la santé, protection de la jeunesse et prévention. Cadre de référence pour les essais pilotes cannabis](#)

de Stéphanie Stucki

Berne (Suisse) : Infodrog, 2021, 49 p.

En ligne : [www.infodrog.ch/...](http://www.infodrog.ch/)

En Suisse, la modification de la loi sur les stupéfiants et l'ordonnance sur les essais pilotes au sens de la loi sur les stupéfiants associée ont rendu possible la mise en œuvre d'essais pilotes, pour une durée de six ans, visant à examiner les effets aux niveaux individuel et structurel d'un accès contrôlé des adultes au cannabis.

Conformément aux directives de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), ces essais doivent contribuer à établir une réglementation relative à la consommation de cannabis permettant de limiter les coûts sanitaires et sociaux induits par cette dernière. De même, ils doivent permettre d'examiner des modèles de réglementation s'appuyant sur les principes de santé publique (Public Health). Aux fins de la protection de la santé et de la jeunesse, ainsi que de la protection de la sécurité et l'ordre publics, la demande de mise en œuvre d'un essai pilote scientifique doit inclure un concept de prévention, de protection de la jeunesse et de protection de la santé.

Les essais pilotes ont pour objectifs d'étudier les conséquences sociales et sanitaires de la remise réglementée de cannabis par rapport à la situation actuelle où prévaut l'illégalité du cannabis. La consommation de cannabis de nombreuses personnes comporte peu de risques. Cependant, chez d'autres, elle peut être associée à de graves maladies psychiques ou physiques. Les essais pilotes cannabis peuvent apporter une contribution majeure à la réduction de certains risques liés à la consommation de cannabis en permettant d'établir un contact avec les consommateurs et consommatrices et en contrôlant la remise de produits.

Infodrog a été chargée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) d'élaborer un «Cadre de référence de protection de la santé pour les essais pilotes cannabis». Ce dernier tient compte à la fois du cadre juridique et des connaissances scientifiques en matière de protection de la santé. L'objectif du rapport est de parvenir à une compréhension commune des exigences relatives aux essais pilotes et de faciliter la mise en œuvre des projets et le traitement des demandes. (résumé Fedito Bx)

[Guide pour les professionnels sur les usages des écrans](#)

de GREA

Lausanne (<http://www.grea.ch/>) : GREA, 2020, 4 p.

En ligne : [www.grea.ch/...](http://www.grea.ch/)



Le GREA, en collaboration avec le Fachverband Sucht, publie un guide clair et synthétique pour le travail de prévention et de conseil auprès des parents et proches en lien avec la consommation des écrans de leurs jeunes. Son schéma APAN (avant, pendant, après, narration) est le coeur du guide et permet d'aborder les situations dans un contexte familial, culturel et individuel. Il a été élaboré dans le cadre du Groupe d'Experts "Cyberaddiction en Suisse" de l'OFSP. Une formation sur le guide et la thématique est agendée en automne au GREA.

[Prévenir plutôt que guérir : Les effets des crises sanitaires et économiques sur l'usage de drogues](#)

de Eurotox

Bruxelles : Eurotox, 2021, 10 p.

En ligne : eurotox.org[...]



Comment les épidémies et les crises économiques passées ont-elles impacté l'usage de drogues de la population ? Quelles leçons peut-on tirer de notre histoire afin d'anticiper et prévenir les effets de la crise liée à la COVID-19 ?

La littérature scientifique met en garde contre les potentiels effets négatifs à retardement de la crise actuelle. Et face aux risques en matière de consommation de drogues et de santé mentale, il est primordial de mieux mesurer les effets de la crise, d'anticiper les besoins en soins et services, et de renforcer la prévention, et ce, dès à présent.

[Guide d'implantation du programme Unplugged, programme de prévention des conduites addictives au collège](#)

de Marine Spaak

Paris (<http://www.federationaddiction.fr>) : Fédération Addiction, 2021, 76 p.

En ligne : www.federationaddiction.fr[...]



Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis, avec une ouverture sur les conduites addictives liées aux écrans et aux jeux vidéo. Il est destiné aux collégiens (6e, 5e). Il comprend 12 séances interactives d'une heure en classe, menées par des enseignants formés qui travaillent – au moins la première année – en co-animation avec des professionnels de la prévention, également formés.

[Onze fondamentaux en promotion de la santé : des synthèses théoriques](#)

de Hélène Lambert, Isabelle Aujoulat, Timothee Delescluse, et al.

Woluwe-Saint-Lambert (Belgique) : RESO/service universitaire de promotion de la santé de l'Université catholique de Louvain, 2021, 63 p.

En ligne : uclouvain.be[...]



Bien que mobilisés par les acteurs au quotidien, plusieurs principes à la base des interventions de promotion de la santé n'ont fait l'objet que de peu de publications, accessibles, appropriables et élaborées à partir de la littérature scientifique et grise récente.

C'est de ce constat qu'est née l'idée de cette brochure « Onze fondamentaux en promotion de la santé ». L'objectif est d'aider tout·e professionnel·le se réclamant de la promotion de la santé à développer ses connaissances des fondamentaux de ce domaine d'intervention ; à identifier et visualiser les interrelations entre ces fondamentaux. Cette approche conceptuelle et dynamique des principes d'intervention de la promotion de la santé a pour ambition de mettre à la disposition des professionnel·le des arguments nécessaires pour plaider en faveur de ces principes.

[Les clubs sportifs : quelle stratégie de prévention face au lobby alcoolier ?](#)

de Caroline Saal

In *Drogues, santé, prévention (anciennement Les cahiers de Prospective Jeunesse)*, n°81 (Printemps 2018), pp. 12-16

En ligne : [https://prospective-jeunesse.be/...](https://prospective-jeunesse.be/)



Les clubs de sport représentent une offre d'activités centrale en milieu rural. Le souci de la santé y cotoie souvent l'alcool, au nom de la convivialité. Bref, ce sont des lieux tout désignés pour implanter des pratiques de prévention et de réduction de risques... pour autant qu'on anticipe le poids du lobby alcoolier. Comment y parvenir ? Regards d'acteurs belges... et d'un programme australien.

[Pourquoi sommes-nous inégaux face aux risques liés aux drogues ?](#)

de Clémentine STEVENOT

In *Drogues, santé, prévention (anciennement Les cahiers de Prospective Jeunesse)*, n°82 (Été 2018), pp. 9-13

En ligne : [prospective-jeunesse.be\[...\]](https://prospective-jeunesse.be/)



En fonction du statut socio-économique, les individus sont confrontés de manière inégalitaire aux questions de santé. Les inégalités sociales de santé sont une des principales cibles de la Promotion de la santé. Comment interagissent-elles avec les usages de drogues ? Clémentine Stévenot fait le point sur facteurs de risques et de protection, face aux usages problématiques et aux overdoses.

[Le Plan prévention et promotion de la santé en Wallonie : quelle prise en compte de la prévention des usages addictifs et de la réduction des risques ?](#)

de Yves Coppieters, Bénédicte Scheen

In *Drogues, santé, prévention (anciennement Les cahiers de Prospective Jeunesse)*, n°82 (Été 2018), pp. 14-17

En ligne : [https://prospective-jeunesse.be/...](https://prospective-jeunesse.be/)



Une proposition de programmation opérationnelle pour le Plan prévention et promotion santé en Wallonie a été remise en décembre 2017 au Cabinet de la Ministre wallonne de la santé. Ce Plan, qui a pour ambition d'étendre son dispositif jusqu'à l'horizon 2030, a pour finalité d'améliorer l'état de santé, le bien-être et la qualité de vie de la population wallonne. Dans la proposition, un axe spécifique et supplémentaire sur les assuétudes et la

réduction des risques a été développé par les acteurs des secteurs en lien. Ce cadre programmatique propose des stratégies opérationnelles pour la Région Wallonne et ses partenaires.



[Drogues : vers une prévention et un traitement sensible au genre ?](#)

de Sarah Simonis

In *Drogues, santé, prévention (anciennement Les cahiers de Prospective Jeunesse)*, n°84 (Hiver 2018), pp. 8-11

En ligne : prospective-jeunesse.be[...]

La Belgique dispose de sa première étude sur les femmes usagères de drogues en Belgique. Sarah Simonis, qui a mené l'étude, revient pour nous sur les apprentissages principaux de cette recherche.



[Quelles approches pour mieux prévenir les addictions auprès des publics féminins ?](#)

de Carine Mutatayi

In *Drogues, santé, prévention (anciennement Les cahiers de Prospective Jeunesse)*, n°85 (Janvier-mars 2019), pp. 8-10

En ligne : prospective-jeunesse.be[...]

Alors qu'en Belgique, les études traitant du genre et des drogues sont peu nombreuses, l'Observatoire français a publié différentes analyses sur la prévention genrée. Carine Mutatayi nous résume les principaux enseignements de ces travaux.



[SupportKot : la prévention par les pairs en blocus étudiant](#)

de Nathan Deloge

In *Drogues, santé, prévention (anciennement Les cahiers de Prospective Jeunesse)*, n°87 (Juillet-septembre 2019), pp. 17-18

En ligne : prospective-jeunesse.be[...]

"Tenir pendant les examens" fait partie des usages de stimulants dits cachés - entendez par là les usages de drogues non visibles dans les structures sociosanitaires et judiciaires. A l'UCL, devant le stress que provoque la période intense du blocus, un kot à projet propose des blocus encadrés aux étudiants. L'entraide est au centre du programme. De la prévention à l'état pur.



[Réponses du secteur de l'éducation à la consommation d'alcool, de tabac et de drogues](#)

Paris : UNESCO, 2018, 69 p. (Politiques rationnelles et bonnes pratiques en matière d'éducation à la santé ; 10)

En ligne : unesdoc.unesco.org[...]

La présente brochure expose le contexte et la justification pour de meilleures réponses du secteur de l'éducation à la consommation d'alcool, de tabac et de drogues chez les enfants et les jeunes, en mettant l'accent sur l'enseignement primaire et secondaire. Elle présente des politiques et pratiques prometteuses fondées sur des données probantes, en les illustrant

d'exemples concrets d'interventions empruntées à différentes régions du monde et dont la recherche scientifique a démontré l'efficacité. Elle propose aussi un ensemble d'aspects que le secteur de l'éducation devra prendre en considération afin de déployer à plus grande échelle et de manière durable les approches et les programmes efficaces de lutte contre la consommation de substances psychoactives.

Cette publication est l'aboutissement d'un processus de consultation internationale mené sous l'égide de l'UNESCO en partenariat avec l'Office des Nations Unies contre la drogue et le crime (ONUDC) et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), membres de l'Équipe spéciale inter-institutions pour la prévention et la maîtrise des maladies non transmissibles.